TuS Winterscheid - Belegungsplan Sporthalle

gültig ab 01.04.2025

Raum	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag			
	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts
07:00	Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 7:00-09:30:00 Uhr				Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 07:00-09:30 Uhr											
07:15																												
07:30																												
07:45																												
08:00																												
08:15																												
08:30																												
08:45																												
09:00																												
09:15																												
09:30								Krabbelgruppe 09:30-10:30 Uhr								Lebenshilfe 09:30-11:00 Uhr												
09:45																												
10:00																												
10:15																												
10:30																												
10:45																												
11:00								Krabbelgruppe 11:00-12:00 Uhr	Schulsport 11:00-13:00 Uhr								Schulsport 11:00-13:00 Uhr				Fußball-Jugend 11:00-14:00 Uhr (16.03-30.11 nur bei schlechtem Wetter)				Badminton 11:00 - 13:30 Uhr			
11:15																												
11:30																												
11:45																												
12:00																												
12:15																												
12:30																												
12:45																												
13:00																												
13:15																												
13:30																												
13:45																												
14:00													Grundschulturnen 14:00-16:00 Uhr								Volleyball Kinder 14:00 - 15:00 Uhr							
14:15																												
14:30					Grundschulturnen 5-10 Jahre 14:30-16:00 Uhr																							
14:45																												
15:00																					Volleyball Jugend 15:00 - 17:00 Uhr				Seniorenfußball / Tischtennis Jugend 15:00 - 17:30 Uhr			
15:15																												
15:30	Mini Club 15:30-17:30 Uhr								Turngruppe Maxiclub (3-6 Jahre) 15:30-17:15 Uhr								Tri-Kids 15:30-18:00 Uhr											
15:45																												
16:00			Jiu Jitsu 16:00-21:00 Uhr		Bambini 16:00-17:00 Uhr (16.03-30.11 nur bei schlechtem Wetter)						Jiu Jitsu 16:00-21:00 Uhr		F-Jugend 16:00-17:00 Uhr (16.03-30.11 nur bei schlechtem Wetter)			KiGa-Zumba® 3-6 Jahre 16:15-17:00 Uhr												
16:15																												
16:30																												
16:45																												
17:00					F-Jugend 17:00-18:00 Uhr (16.03-30.11 nur bei schlechtem Wetter)								E-Jugend 17:00-18:00 Uhr (16.03-30.11 nur bei schlechtem Wetter)			Zumba®-Kids ab 7 Jahre 17:00-17:45 Uhr						Volleyball 17:00 - 20:00 Uhr							
17:15																												
17:30									Zirkeltraining 17:30-19:00 Uhr																Sunday Kickers 17:30 - 20:00 Uhr (16.03-30.11 nur bei schlechtem Wetter)			
17:45																												
18:00	Volleyball Jugend BSC 18:00-20:00 Uhr			Yoga 18:00-19:00 Uhr Ausweich-platz	E-Jugend 18:00-19:00 Uhr (16.03-30.11 nur bei schlechtem Wetter)								Volleyball 18:00-20:00 Uhr			Aroha 18:00-19:00 Uhr	Ski-Gymnastik 18:00-19:15 Uhr			Ski-Gymnastik 18:00-19:15 Uhr								
18:15																												
18:30																												
18:45																												
19:00				Yoga 19:00-20:00 Uhr Ausweich-platz	Zumba® 19:00-20:00 Uhr				Tischtennis Senioren Rolli-Tischtennis 19:00 - 22:00 Uhr			Step Aerobic 19:00 - 20:00 Uhr			Mentales Training 19:00-20:30 Uhr	Rückenfit 19:00-20:00 Uhr	Tischtennis Senioren Rolli-Tischtennis 19:15 - 22:00 Uhr											
19:15																												
19:30																												
19:45																												
20:00	Fitness 50+ 20:00-21:00				Badminton 20:00 - 22:00 Uhr								Herrenturnen 20:00 - 22:00 Uhr															
20:15																												
20:30																												
20:45																												
21:00																												
21:15																												
21:30																												
21:45																												
22:00																												