TuS Winterscheid - Belegungsplan Sporthalle

01. Dezember bis 15. März

Raum	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag			
	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts
07:00	Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 7:00-09:30:00 Uhr				Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 07:00-09:30 Uhr											
07:15																												
07:30																												
07:45																												
08:00																												
08:15																												
08:30																												
08:45																												
09:00																												
09:15																												
09:30									Mini-Club 9 Mon-3 Jahre 09:30-11:00 Uhr						Lebenshilfe 09:30-11:00 Uhr		Krabbelgruppe 2-9 Monate 09:30-11:00 Uhr									
09:45																												
10:00																												
10:15																												
10:30																												
10:45																												
11:00									Schulsport 11:00-13:00 Uhr								Schulsport 11:00-13:00 Uhr								Badminton 11:00 - 13:00 Uhr			
11:15																												
11:30																												
11:45																												
12:00																					Jugendfußball 12:00-15:00 Uhr							
12:15																												
12:30																												
12:45																												
13:00																												
13:15																												
13:30																												
13:45																												
14:00																												
14:15																												
14:30					Grundschulturnen 5-10 Jahre 14:30-16:00 Uhr				Grundschulturnen 5-10 Jahre 14:30-16:00 Uhr																				
14:45																												
15:00																												
15:15	KiGa-Turnen 3-6 Jahre 15:15-16:15																				Jugendtraining 15:00 - 16:30 Uhr							
15:30																												
15:45																												
16:00			Jiu Jitsu 16:00-21:00 Uhr								Jiu Jiutsu 16:00-21:00 Uhr				KiGa-Zumba 16:00-16:45 Uhr		Tri-Kids 16:00-18:00 Uhr								Seniorenfußball 15:00 - 17:30 Uhr			
16:15																												
16:30	F-Jugend 16:30-18:00 Uhr				Bambini 16:30 - 18:00 Uhr								F-Jugend 16:30-18:00 Uhr		Zumba®-Kids 16:45-17:30 Uhr												
16:45																												
17:00									E-Jugend 17:00-18:30 Uhr												Volleyball 17:00 - 20:00 Uhr						
17:15																												
17:30																												
17:45																												
18:00											Hip-Hop 13-20 Jahre 18:00 - 19:00 Uhr		Volleyball 18:00-20:00 Uhr				Ski-Gymnastik 18:00-19:15 Uhr		Ski-Gymnastik 18:00-19:15 Uhr						Sunday Kickers 17:30 - 19:30 Uhr			
18:15																												
18:30																												
18:45																												
19:00	Yoga 19:00-20:00 Uhr			Yoga 19:00-20:00 Uhr Ausweich-platz	Zumba® 19:00-20:00 Uhr		Selbstbe-hauptung 19:00-22:00 Uhr		Tischtennis Senioren Rolli-Tischtennis 19:00 - 22:00 Uhr						Mentales Training 19:00-20:30 Uhr	Flexi-Bar 19:00-20:00 Uhr			Tischtennis Senioren Rolli-Tischtennis 19:15 - 22:00 Uhr									
19:15																												
19:30								Flexi-Bar 19:30-20:30 Uhr			Step/ BOP 19:00 - 20:30 Uhr								Kurse 19:15-20:15 Uhr									
19:45																												
20:00	Yoga 50+ 20:00 - 21:00 Uhr			Yoga 50+ 20:00-21:00 Uhr Ausweich-platz	Badminton 20:00 - 22:00 Uhr								Herrenturnen 20:00 - 22:00 Uhr															
20:15																												
20:30																												
20:45																												
21:00																												
21:15																												
21:30																												
21:45																												
22:00																												