TuS Winterscheid - Belegungsplan Sporthalle

16. März bis 30. November

Raum	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag			
	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts	kl. Halle	gr. Halle	Gym links	Gym rechts
07:00	Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 7:00-09:30 Uhr				Schulsport 7:00-13:00 Uhr				Schulsport 7:00-09:30 Uhr											
07:15																												
07:30																												
07:45																												
08:00																												
08:15																												
08:30																												
08:45																												
09:00																												
09:15																												
09:30									Mini-Club 9 Mon-3 Jahre 09:30-11:00 Uhr						Lebenshilfe 09:30-11:00 Uhr		Krabbelgruppe 2-9 Monate 09:30-11:00 Uhr											
09:45																												
10:00																												
10:15																												
10:30																												
10:45																												
11:00									Schulsport 11:00-13:00 Uhr								Schulsport 11:00-13:00 Uhr								Badminton 11:00 - 13:00 Uhr			
11:15																												
11:30																												
11:45																												
12:00																												
12:15																												
12:30																												
12:45																												
13:00																												
13:15																												
13:30																												
13:45																												
14:00																												
14:15																												
14:30					Grundschulturnen 5-10 Jahre 14:30 - 16:00 Uhr				Grundschulturnen 5-10 Jahre 14:30-16:00 Uhr																				
14:45																												
15:00																												
15:15	KiGa-Turnen 3-6 Jahre 15:15-16:15 Uhr																				Jugendtraining 15:00 - 16:30 Uhr							
15:30																												
15:45																												
16:00			Jiu Jitsu 16:00-21:00 Uhr								Jiu Jitsu 16:00-21:00 Uhr				KiGa-Zumba 16:00-16:45 Uhr		Tri-Kids 16:30-18:00 Uhr											
16:15																												
16:30															Zumba-Kids 16:45-17:30 Uhr													
17:00																												
17:15																												
17:30																												
17:45																												
18:00																												
18:15																												
18:30																												
18:45																												
19:00																												
19:15	Yoga 19:00-20:00 Uhr				Zumba® 19:00-20:00 Uhr																							
19:30							Flexi-Bar 19:30-20:30 Uhr						Step / BOP 19:00 - 20:30 Uhr															
19:45																												
20:00																												
20:15	Yoga 50+ 20:00 - 21:00 Uhr																											
20:30																												
20:45					Badminton 20:00 - 22:00 Uhr		Selbstbe-hauptung 19:00-22:00		Tischtennis Senioren Rolli-Tischtennis 19:00 - 22:00 Uhr				Volleyball 18:00-20:00 Uhr		Mentales Training 19:00-20:30 Uhr		Ski-Gymnastik 18:00-19:15 Uhr				Volleyball 17:00 - 20:00 Uhr							
21:00													Herrenturnen 20:00 - 22:00 Uhr				Tischtennis Senioren Rolli-Tischtennis 19:15 - 22:00 Uhr											
21:15																												
21:30																												
21:45																												
22:00																												